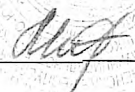


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С.П.БЕНО-ЮРТ» НАДТЕРЕЧНОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

(наименование общеобразовательной организации)

<p><u>ПРИНЯТО</u></p> <p><u>на педагогическом совете</u></p> <p><u>Протокол от «30» 08.2023 г. № 1</u></p>	<p><u>ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ</u></p> <p><u>приказом МБОУ</u></p> <p><u>«СОШ с.п.Бено-Юрт»</u></p> <p><u>от 01.09.2023 г. № 15</u></p> <p>Директор школы  А.Р.Митаев</p>
---	---

ПОЛОЖЕНИЕ ^{№174}
о режиме занятий обучающихся
МБОУ «СОШ с.п.Бено-Юрт»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «СОШ с.п. Бено-Юрт» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе в 1–4-х классах ведется по пятидневной учебной неделе, в 5-11 по шестидневной учебной недели

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 5 мин. Начало уроков начинается – 9.00. Занятия заканчиваются не позднее 14.30.

3.4. Расписание звонков для 1-го класса:

1-е классы

Образовательная деятельность	Сентябрь– октябрь	Ноябрь– декабрь	Январь– май
1-й урок	09:00–09:35	09:00–09:35	09:00–09:40
1-я перемена	09:35–09:40	09:35–09:40	09:40–09:45
2-й урок	09:40–10:15	09:40–10:15	09:45–10:25

Динамическая пауза	10:15–10:35	10:15–10:35	10:25–10:45
3-й урок	10:35–11:10	10:35–11:10	10:45–11:25
3-я перемена		11:10–11:15	11:25–11:30
4-й урок		11:15–11:50	11:30–12:10
4-я перемена	–	11:50–11:55	12:10–12:15
5-й урок	–	11:55–12:30	12:15–12:55
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	30 минут	30 минут	30 минут
Внеурочная деятельность	С11:40	С12.30	С12.45

Учебные занятия в 1 классе проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии:

- В сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый,
- в ноябре – декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- в январе – мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый;

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 20 минут. Для обучающихся 1-х классов – учебный день не превышает 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры.

2–4-классы

урок	1-я смена		2-я смена	
	Продолжительность урока	Продолжительность перемены	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08:00-08:40	5 минут	13.40-14.20	5 минут
2	08:45-09:25	5 минут	14.25-15.05	5 минут
3	09:30-10:10	10 минут	15.10-15.50	10 минут
4	10:20-11:00	5 минут	16.00-16.40	5 минут
5	11:05-11:45	5 минут	16.45-17.25	5 минут
6	08:00-08:40	5 минут	17.30-18.10	5 минут
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 10 минут				
Внеурочная деятельность с 17.35				

Расписание звонков для остальных классов:

Урок	Понедельник	Вторник-Суббота
1	8:30–8:50	9:00–9:40
2	8:55–9:35	9:45–10:25
3	9:40–10:20	10:35–11:15
4	10:30–11:10	11:20–12:00
5	11:15–11:55	12:05–12:45
6	12:00–12:40	12:50–13:30
7	12:45–13:25	13.35– 14.15

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех;
- 2 – 4-х классах – пяти;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.6. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

3.7. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, физической культуре, элективных курсах допускается объединение классов.

3.8. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

3.9. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.10. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11-х классах – до 3,5 ч.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.5. В школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

4.6. Обучающихся допускают к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

4.7. В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

5. Особенности режима занятий при дистанционном обучении

- 5.1. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 5.2. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 14.30. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

- 6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.
- 6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.
- 6.4. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

7. Промежуточная аттестация обучающихся

- 7.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
- 7.2. Промежуточная аттестация (контрольные, итоговые работы и т.д.) в переводных (2-8, 10) классах проводится в декабре, апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета школы.